

CEDID GUILLERMO CANO ISAZA

EDUCACION FISICA

La educación física es una asignatura relativamente nueva dentro del pensum escolar, ya que este espacio fue ocupado a comienzos del siglo por esquemas militares, debido a la preparación de soldados que se preparaban para combatir en las guerras, muy frecuentes a finales del siglo XIX y comienzos del XX.

Entonces no es de extrañar que los espacios de docentes de educación física fueran ocupados por militares en retiro. Finalizadas las grandes guerras a mediados del siglo XX, fueron los suecos quienes empezaron a preparar unos esquemas de formación para el mejoramiento y mantenimiento de las cualidades básicas con ejercicios repetitivos, generalizando este trabajo por Europa y Norteamérica, dando un orden a la educación física como la conocemos actualmente.

En Colombia fue en los años 60 cuando se organizó y se legalizó oficialmente la educación física con grado de obligatoriedad para los colegios.

En la institución educativa Cedit Guillermo Cano Isaza la educación física ha tenido un desarrollo constante durante los casi 25 años de labor formando un esquema de trabajo en el cual se desarrollen todas las cualidades básicas; velocidad, agilidad, resistencia, fuerza, equilibrio y coordinación. La consigna "Mi Cuaderno De Tareas, Es Mi Cuerpo", hace que pensemos en un desarrollo físico y constante, empezando con gimnasia básica de piso en el cual logramos desarrollar posiciones normales e invertidas con o sin apoyo, con el fin de mejorar la ubicación Tiempo - Espacio; se continúa con un mejoramiento en coordinación Visomanual y Visopedica, con una iniciación al baloncesto y Voleibol, para pasar después a desarrollar trabajos en grupo donde logremos determinar relaciones sociales y liderazgo, terminando con una iniciación al desarrollo de trabajos "Cardio".

La educación física es una asignatura en la cual se aprenden los valores y se refuerzan de una forma lúdica, siendo este espacio la manera por la que se puede expresar activamente, bajo normas de convivencia social.

En esta asignatura pretendemos por medio de las actividades lograr que los y las estudiantes sean seres humanos:

- Con actitud mental positiva y respetuosos frente a sus triunfos y derrotas.
- Reflexivos producto de la apropiación del conocimiento, enriquecido en sus capacidades físicas y destrezas motoras.
- Con visión responsable de su cuerpo, buenos hábitos higiénicos que favorezcan la salud y buen uso del tiempo libre.

OBJETIVO GENERAL DEL ÁREA

Crear y mantener la conciencia en los alumnos de la importancia de la práctica de la actividad física de una manera racional, lúdica y programada; adecuada para su edad y desarrollo, creando un conocimiento general de actividades que conllevan a buen desarrollo físico mental y social.